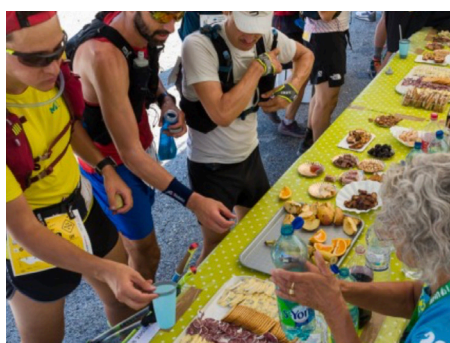




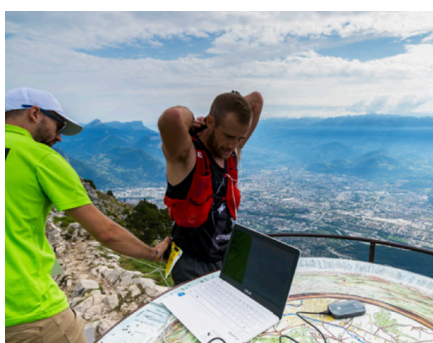
## Ut4M 2026 - 16/19 JUILLET

# L'ULTRA TOUR DES 4 MASSIFS LANCE SON APPEL À BÉNÉVOLES POUR FAIRE VIVRE SA 14<sup>E</sup> ÉDITION

Du 16 au 19 juillet 2026, plus de 4 000 coureurs sont attendus sur les sentiers du Vercors, de la Chartreuse, de Belledonne et du Taillefer pour la 14<sup>e</sup> édition de l'Ultra tour des 4 Massifs (Ut4M). Mais derrière cette grande fête du trail alpin, un autre défi se joue en coulisses : celui de la mobilisation bénévole avant, pendant et après l'événement.



© Ut4M-B.Audigé



© Ut4M-E.Lefebvre



© Ut4M-E.Lefebvre

À l'approche de l'événement, l'Ut4M lance son appel à volontaires pour rejoindre l'aventure. Objectif : réunir près de 800 bénévoles pour assurer l'accueil, la logistique, la sécurité, le ravitaillement et l'accompagnement des coureurs avant, pendant et après la course.

### Un événement d'envergure porté par une association 100 % bénévole

Depuis sa création, l'Ut4M repose sur un modèle rare dans l'univers des grands événements sportifs : une organisation entièrement associative. Toute l'année, une trentaine de bénévoles préparent l'événement, épaulés par une cinquantaine de chefs de poste sur le terrain. La préparation débute dès le mois d'août pour anticiper chaque détail de l'édition suivante.

En 2025, plus de 850 acteurs ont contribué au bon déroulement de l'événement, représentant plus de 16 000 heures de mobilisation cumulée. Une implication essentielle pour accueillir les milliers de coureurs venus vivre l'expérience Ut4M au cœur des montagnes grenobloises.

« C'est une aventure qui dure, qui a grossi... et qui continue de rassembler. Chacun peut trouver sa place dans cette grande aventure, que ce soit pour deux heures ou pour plusieurs jours », souligne Jean-Daniel Aurrand-Lions, président de l'association Grenoble Outdoor Adventure qui organise l'Ut4M et responsable du recrutement des bénévoles.

### Des missions accessibles à tous, au plus près de l'événement du 16 au 19 juillet 2026

Être bénévole à l'Ut4M, c'est choisir sa mission selon ses envies, ses disponibilités et son profil. Accessible dès 16 ans, l'engagement ne nécessite pas de compétences particulières pour la majorité des postes : motivation, sens du collectif et bonne humeur suffisent.

Parmi les missions proposées :

- accueil et information du public ;
- retrait des dossards ;
- gestion des ravitaillements ;
- balisage et sécurisation des parcours ;
- logistique et transport de matériel ;
- gestion des abandons et accompagnement des coureurs ;
- préparation des lots et aide à l'installation des sites.

Certaines missions offrent une immersion au plus près de l'intensité de la course, au cœur des ravitaillements, des bases de vie ou sur les sentiers de montagne. D'autres, en coulisses, contribuent tout autant à faire de l'Ut4M une expérience fluide, exigeante et mémorable pour tous.



**Ut4M 2026 - 16/19 JUILLET**

**L'ULTRA TOUR DES 4 MASSIFS LANCE SON APPEL À BÉNÉVOLES POUR FAIRE VIVRE SA 14<sup>E</sup> ÉDITION (SUITE)**

*Une aventure humaine et festive qui rassemble toutes les générations*

Bien plus qu'un rendez-vous sportif, l'Ut4M est un événement de territoire, festif et collaboratif, qui fédère habitants, passionnés de montagne, familles et curieux autour d'un même projet.

Pour Laura Costa, vice-présidente de Grenoble Outdoor Aventure et référente du pôle coureurs depuis plus de dix ans, l'esprit Ut4M dépasse largement la course : « *L'Ut4M permet de faire de formidables rencontres et vivre des émotions uniques. C'est avant tout un événement festif et collaboratif, porté par une association de bénévoles engagés.* »

Cette transmission se vit aussi entre générations. À seulement 17 ans, Timothée, intègre le pôle coureur. Il incarne cette relève engagée : « *C'est avant tout un moment de partage qui réunit beaucoup de personnes autour d'une même passion, autour du trail, et qui permet de faire rayonner les montagnes grenobloises, notre patrimoine.* »

*Inscription des bénévoles sur [ut4m.fr](https://ut4m.fr)*

L'organisation recherche des bénévoles pour la période du 11 au 22 juillet 2026. Les inscriptions sont ouvertes sur le site de l'événement : <https://ut4m.fr/fr/benevoles/les-missions-benevoles>.



Laura : référente coureurs



Pauline et Didier : chefs de poste à Victor Hugo



Sandrine : cheffe de poste à Saint-Nizier



Yves : directeur de course



Philippe : référent sécurité



Timothée : membre du pôle coureurs



Véronique et Christian : chefs de poste au Poursollet

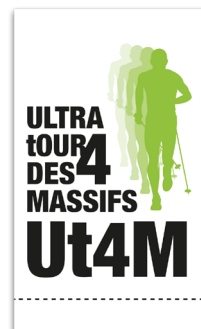


Sacha : chef de poste à La Morte



Frank : chef de poste à Rioupéroux

*Ils sont les bénévoles de l'Ut4M, engagés et passionnés, et sont prêts à témoigner de leur expérience pour partager les valeurs et l'énergie de cette aventure collective.*



Ut4M 2026 - 16/19 JUILLET

L'ULTRA TOUR DES 4 MASSIFS LANCE SON APPEL À BÉNÉVOLES POUR FAIRE VIVRE SA 14<sup>E</sup> ÉDITION (SUITE)

14<sup>e</sup> édition

# Ultra tour des 4 Massifs

*Là où la magie se produit*

## Devenez bénévole



du 11 au 22 juillet 2026

Infos et inscriptions sur [ut4m.fr](http://ut4m.fr)

GRENoble - VERCORS - TAILLEFER - BELLEDONNE - CHARTREUSE

OUTDOOR ADVENTURE  
GRENOBLE

ULTRA TOUR DES 4 MASSIFS  
Ut4M

copyright - tous droits réservés

